

Vi lever i en tid PREGET AV UFORUTSIGBARHET og konstante endringer for både ledere og organisasjoner. Behov for påfyll av kompetanse, innsikt og energi er felles for svært mange. Mesel Lederutvikling tilbyr et åpent lederutviklingsprogram- **KOMMUNISERENDE LEDELSE**- som gir relasjonskompetanse og effektiv ledertrening for å møte disse utfordringene. Over 2000 personer har vært gjennom programmet så langt. Som mange av deltakerne sier; «Dette programmet aldri har vært mer aktuelt for ledere enn nettopp nå». **Ny oppstart i 26. august 2026, totalt 15 plasser.**

KOMMUNISERENDE LEDELSE

— Et åpent program for deg som vil utvikle deg som menneske og leder

METODIKK. Kommuniserende ledelse kombinerer korte teoriøker med mye praktisk treningsarbeid, og det fokuserer på hvordan vi som ledere kan ansvarliggjøre kolleger og andre gjennom bruk av nyttige ferdigheter og gode intensjoner. Programmet består av individ- og teamrettede etapper, og praktisk teamutvikling vil bli viet betydelig plass.

HVORDAN ER PROGRAMMET LAGT OPP? Sertifiseringsprogrammet varer omtrent 12 måneder og inneholder syv etapper over totalt 14 dager. Deltakerne får en individuell oppstartssamtale for å kartlegge forventninger og utviklingsområder. Den enkelte deltaker får også en en coachingsamtale midtveis i programmet. Programmet avsluttes med en muntlig og praktisk eksamen som gir rett til å benytte tittelen sertifisert prestasjonscoach.



«Aldri har jeg vært så langt utenfor min komfortsone med så stor trygghet»

NINA SKUI LOHK CEO OsloPX

ETAPPENE INNEHOLDER

— **BASIS-ETAPPER (1–3)** Basisteori med øvelser / Teknikker og ferdigheter / Samtalestruktur / Trening og refleksjon / Mestringskultur og adferdsøkonomi og growth-mindset — **PROSESS-ETAPPER (4–6)** Teamteori og -dynamikk / Teamcoaching og prosessferdigheter / Trening og refleksjon / Prosessledelse — **SERTIFISERINGS-ETAPPE (7)** Teamcoaching / Teamprosess / 1:1-coaching / Refleksjon over egen utvikling og reise / Mat- og kulturopplevelser fra Lucca, Toscana

— HVA ER KOMMUNISERENDE LEDELSE?

Kommuniserende ledelse er et utviklingsprogram som retter seg mot mer enn bare hjernen. Ledelse er ikke bare logikk. Ledelse handler også om å håndtere menneskers emosjonelle reaksjoner, samt akseptere og forstå sårbarhet. Kommuniserende ledelse baserer seg på evidensbasert innsikt og kunnskap. Gjennom til sammen sju etapper er mestringskultur og lederferdigheter gjennomgående tema. Som deltager vil du oppleve at programmet gir deg ny kunnskap, forståelse og perspektiv. Målsettingen er å dyktiggjøre deltagerne i å avdekke eget potensiale og beskrive tiltak som gjør lederen i stand til å gjennomføre gode prosesser, både på individ og organisasjonsnivå. Målgruppen for programmet er ledere og beslutningstakere fra alle nivå, sektorer og bransjer. Velkommen til et program som garantert vil bevege deg. Både som leder og menneske.

— **PRIS** Kr 69 000. Kost, losji og reise kommer i tillegg.

— **STED** Etappe 1–6: Strand Hotel Fevik og Sanner Hotell. Sertifiseringsetappen gjennomføres i Lucca, Toscana.

— SAGT OM PROGRAMMET

«Programmet Kommuniserende ledelse har gitt meg er en innsikt og trygghet i meg selv som gjør jeg står støtt selv når det blåser som verst ...»

NINA SKUI LOHK

CEO OsloPX i Oslo Philanthropic Exchange Foundation

«Programmet har skapt resultater:

- Ledere har blitt tryggere på seg selv og sin lederrolle
- Lederne har blitt tydeligere i blant å styre forventninger/stille krav kombinert med mer coachende og inspirerende ledere
- Bedre score på medarbeiderundersøkelser
- Lederne har blitt mer målrettet og bedre på oppfølging
- Bevissthet rundt at ferdigheter hele tiden må trenes»

STEINAR HAUGLI

Administrerende banksjef i SpareBank 1 Ringerike Hadeland



— KURSLEDER

Janne har over 25 års erfaring som leder og organisasjonsutvikler i en rekke bransjer og virksomheter i offentlig og privat sektor. Hun har tung erfaring fra både mellomleder- og topplederutvikling, samt bred erfaring fra utvikling av

ledergrupper og lederveiledning, samt som fasilitator av ulike typer medarbeider, mål- og teamutviklingsprosesser. Janne har også erfaring fra toppiderretten som mentor og mental trener.

Janne har spesialisert seg innen coaching og prosessledelse på individ- og organisasjonsnivå, samt solid og lang erfaring innen konflikthåndtering og stressresponser.

Janne har en mastergrad i organisasjonspsykologi, samt bachelor i økonomi og administrasjon. Hun har utdannet og sertifisert personer i prestasjonscoaching på individ- og teamnivå i over 25 år, og over 2000 ledere har vært gjennom dette programmet, blant annet tidligere i samarbeid med Universitetet i Agder.

— SAGT OM JANNE

«Sjelden har jeg møtt en person med slik evne til, og oppriktig ønske om, å ville se og forstå enkeltmennesket»

GEIR REBBESTAD

Direktør Kristiansand Symfoniorkester

«Hun er en av de mest sanseskarpe menneskene jeg kjenner. Programmet har gitt meg ny selvinnsikt og ny trygghet i ledergruppa. Helt klart det beste programmet jeg har deltatt på»

JAN ERIK NARVESEN HR-direktør i Hennig-Olsen

«God teoretisk plattform, strukturerte prosesser og en energi i formidlingen»

KNUT BERG Assisterende fylkesmann i Agder

mesel

LEDERUTVIKLING