mesel | LEDERUTVIKLING

HVERDAGEN HAR VÆRT PREGET AV UFORUTSIGBARHET og endringer for både ledere og organisasjoner over lengre tid. Mye av det man burde gjort har ikke vært mulig å gjennomføre. Behov for påfyll av energi, kompetanse og innsikt er felles for svært mange. Mesel **Lederutvikling** ønsker å møte dette behovet med å sette opp et åpent lederutviklingsprogram med oppstart i august 2022. Over 1000 personer har vært gjennom programmet «Kommuniserende ledelse» de siste ti årene. Vi vil våge påstanden om at akkurat dette programmet aldri har vært mer aktuelt for ledere – en nettopp nå.

KOMMUNISERENDE LEDELSE

— Et åpent program for deg som vil utvikle deg som menneske og leder

METODIKK. Kommuniserende ledelse kombinerer korte teoriøkter med mye praktisk treningsarbeid, og det fokuserer på hvordan vi som ledere kan ansvarliggjøre kolleger og andre gjennom bruk av nyttige ferdigheter og gode intensjoner. Programmet består av individ- og teamrettede etapper, og praktisk teamutvikling vil bli viet betydelig plass.

HVORDAN ER PROGRAMMET LAGT OPP? Sertifiseringsprogrammet varer omtrent 12 måneder og inneholder seks etapper over totalt 14 dager. Programmet avsluttes med en muntlig og praktisk eksamen som gir rett til å benytte tittelen Sertifisert Prestasjonscoach.

ETAPPE 1

JTI-PREFERANSER – «INNSIKT GIR UTSIKT»

30/8 2022

Gjennomgang av JTI-preferanse-kartlegging gir innsikt i egen adferd, og forståelse og toleranse for andres ulikheter. Bedre innsikt gir bedre utsikt!

ETAPPE 2

KOMMUNIKASJONS-TRENING

27–28/9 2022

Innlæring av kommunikative grunnferdigheter for å drive gode endrings-prosesser. Innsikt i mestringskultur og adferds-økonomi.

ETAPPE 3

RELASJON

21–22/11 2022

Betydningen av å utfordre og ansvarlig-gjøre for å bygge tillit som base for god ledelse. Evne å hente ut potensiale av medarbeidere gjennom god feedback, rette forventningsnivå og målrettet coaching

ETAPPE 4

TEAM OG PROSESS

16–17/1 2023

Mentale modeller, stress-håndtering, gruppepsyko-logisk trygghet og praktisk trening på teamcoaching ferdigheter og prosess-forståelse.

ETAPPE 5

TEAM- OG GRUPPEDYNAMIKK

13–14/3 2023

Teamdynamikk og teamprosesser i egen hverdag. Hvordan få et team til å prestere gjennom felles mål, roller, rutiner og trygge relasjoner.

ETAPPE 6

TEAM COACHER TEAM

3–4/5 2023

Design, gjennomføring og evaluering av endringsprosess.

ETAPPE 7

SERTIFISERING

7–11/6 2023

Du får en unik innsikt hva et høyt presterende team virkelig er. Deltagerne sertifiseres som individ- og teamcoach. Prestasjonene integreres med nye kulturinntrykk og annerledes opplevelser i Lucca.

> «Aldri har jeg vært så langt utenfor min komfortsone med så stor trygghet»
>
> **NINA SKUI LOHK** CEO OsloPX

ETAPPENE INNEHOLDER

— **BASIS-ETAPPER** *(1–3)* Basisteori med øvelser / Teknikker og ferdigheter / Samtalestruktur / Trening og refleksjon / Mestringskultur og adferdsøkonomi og growth-mindset — **PROSESS-ETAPPER** *(4–6)* Teamteori og -dynamikk / Teamcoaching og prosessferdigheter / Trening og refleksjon / Prosessledelse — **SERTIFISERINGS-ETAPPE** *(7)* Teamcoaching / Teamprosess / 1:1-coaching / Refleksjon over egen utvikling og reise / Mat- og kulturopplevelser fra Lucca, Toscana

— HVA ER KOMMUNISERENDE LEDELSE?

Kommuniserende ledelse er et utviklingsprogram som retter seg mot mer enn bare hjernen. Ledelse er ikke bare logikk. Ledelse handler også om å håndtere menneskers emosjonelle reaksjoner, samt akseptere og forstå sårbarhet. Kommuniserende ledelse baserer seg på evidensbasert innsikt og kunnskap. Gjennom til sammen sju etapper er mestringskultur og lederferdigheter gjennomgående tema. Som deltager vil du oppleve at programmet gir deg ny kunnskap, forståelse og perspektiv. Målsettingen er å dyktiggjøre deltagerne i å avdekke eget potensiale og beskrive tiltak som gjør lederen i stand til å gjennomføre gode prosesser, både på individ og organisasjonsnivå. Målgruppen for programmet er ledere og beslutningstakere fra alle nivå, sektorer og bransjer. Velkommen til et program som garantert vil bevege deg. Både som leder og menneske.

— **PRIS** Kr 55 000. Kost, losji og reise kommer i tillegg.

— **STED** Etappe 1–6: Fevik Strandhotell, Grimstad. Sertifiseringsetappen: Lucca, Toscana.



— KURSLEDER

Janne har 20 års erfaring som leder og organisasjonsutvikler fra virksomheter i offentlig og privat sektor. Hun har solid erfaring fra både mellomleder- og topplederutvikling, samt bred erfaring fra utvikling av ledergrupper, lederveiledning og ulike typer medarbeider, mål- og teamutviklingsprosesser. Janne har spesialisert seg innen coaching og prosessledelse på individ- og organisasjonsnivå, samt solid og lang erfaring innen konflikthåndtering og stressmestring. Hun er også lisensiert og godkjent Lightning Process-instruktør gjennom Phil Parker Training Institute. Janne har en mastergrad i organisasjonspsykologi, samt bachelor i økonomi og administrasjon. Hun har utdannet og sertifisert personer i prestasjonscoaching på individ- og teamnivå i en årrekke. Nærmere 1500 ledere har vært gjennom dette programmet, blant annet tidligere i samarbeid med Universitetet i Agder.

— SAGT OM PROGRAMMET

«Programmet Kommuniserende ledelse har gitt meg er en innsikt og trygghet i meg selv som gjør jeg står støtt selv når det blåser som verst ...»

NINA SKUI LOHK
CEO OsloPX i Oslo Philanthropic Exchange Foundation

«Programmet har skapt resultater:

- Ledere har blitt tryggere på seg selv og sin lederrolle
- Lederne har blitt tydeligere i blant å styre forventninger/stille krav kombinert med mer coachende og inspirerende ledere
- Bedre score på medarbeiderundersøkelser
- Lederne har blitt mer målrettet og bedre på oppfølging
- Bevissthet rundt at ferdigheter hele tiden må trenes»

STEINAR HAUGLI
Administrerende banksjef i SpareBank 1 Ringerike Hadeland

— SAGT OM JANNE

«Sjelden har jeg møtt en person med slik evne til, og oppriktig ønske om, å ville se og forstå enkeltmennesket»

GEIR REBBESTAD
Direktør Kristiansand Symfoniorkester

«Hun er en av de mest sanseskarpe menneskene jeg kjenner. Programmet har gitt meg ny selvinnsikt og ny trygghet i ledergruppa. Helt klart det beste programmet jeg har deltatt på»

JAN ERIK NARVESEN HR-direktør i Hennig-Olsen

«God teoretisk plattform, strukturerte prosesser og en energi i formidlingen»

KNUT BERG Assisterende fylkesmann i Agder

mesel | LEDERUTVIKLING

TA KONTAKT — 901 32 100 — janne@jmesel.no — mesel-lederutvikling.no